

# 1인 창업 완벽 가이드

아이디어에서 첫 매출까지

---

MakeMonLab | makemonlab.com

2026년 최신판

본 전자책은 1인 창업을 준비하는 예비 창업자를 위해  
실전 노하우와 구체적 데이터를 담아 제작되었습니다.

# 목차

Chapter 1	아이디어 발굴 — 시장 트렌드 분석과 니치 마켓 찾기
Chapter 2	사업계획서 작성 — 3개년 재무예측과 실전 양식
Chapter 3	사업자등록 절차 — 개인사업자 vs 법인 완벽 비교
Chapter 4	자금조달 전략 — 정부지원금부터 크라우드펀딩까지
Chapter 5	인허가 체크리스트 — 업종별 필수 인허가 50선
Chapter 6	입지선정 노하우 — 상권분석과 임대차 계약 전략
Chapter 7	인테리어 가이드 — 업종별 비용과 시공 관리
Chapter 8	마케팅 전략 — 오픈 전부터 첫 고객 확보까지
Chapter 9	첫 매출 만들기 — 오픈 당일부터 안정 운영까지
Chapter 10	성장전략 수립 — 6개월~3년 로드맵

\* 본 가이드의 모든 데이터는 2025~2026년 기준으로 작성되었습니다.  
\* 법규 및 제도는 변경될 수 있으므로 실행 시 최신 정보를 확인하세요.

# 서문

대한민국에서 1인 창업은 더 이상 특별한 도전이 아닙니다. 통계청 자료에 따르면 2025년 기준 신규 사업자 등록 건수는 약 120만 건으로, 그중 70% 이상이 1인 사업자입니다. 그러나 안타깝게도 창업 후 5년 생존율은 30%에 불과합니다.

이 가이드는 바로 그 70%에 속하지 않기 위해 만들어졌습니다. 단순한 이론서가 아니라, 실제로 창업 현장에서 부딪히는 문제들에 대한 구체적인 해결책을 담고 있습니다.

아이디어 검증부터 사업자등록, 자금조달, 인허가, 입지선정, 인테리어, 마케팅, 그리고 첫 매출까지 — 창업의 전 과정을 하나하나 따라갈 수 있도록 구성했습니다. 각 챕터에는 실제 사례, 구체적인 숫자, 그리고 바로 사용할 수 있는 체크리스트와 템플릿이 포함되어 있습니다.

특히 한국 시장의 특수성을 반영했습니다. 정부지원금 신청 방법, 한국 특유의 권리금 문화, 네이버와 카카오 중심의 마케팅 전략 등 한국에서 창업할 때 반드시 알아야 할 내용을 빠짐없이 다루었습니다.

이 가이드 한 권으로 창업 준비 과정에서 발생하는 시행착오를 최소 3개월은 단축할 수 있을 것입니다. 수백만 원의 컨설팅 비용을 절약하고, 실패 확률을 크게 낮출 수 있는 실전 지침서가 되기를 바랍니다.

창업은 마라톤입니다. 이 가이드가 여러분의 든든한 페이스메이커가 되어 드리겠습니다.

이 가이드의 활용법:

- 1) 처음 창업하는 분: Chapter 1부터 순서대로 읽으며 체크리스트를 따라가세요.
- 2) 이미 준비 중인 분: 필요한 챕터만 골라 읽고, 체크리스트로 누락 사항을 점검하세요.
- 3) 재창업하는 분: Chapter 4(자금조달)과 Chapter 10(성장전략)을 먼저 확인하세요.

각 챕터 끝에는 핵심 요약과 액션 아이템이 있습니다. 바쁜 분들은 이것만 먼저 확인하셔도 됩니다.

자, 이제 시작하겠습니다. 당신의 1인 창업 여정을 응원합니다!

MakeMonLab 팀 드림

## Chapter 1

# 아이디어 발굴

---

시장 트렌드 분석법, 니치 마켓 찾기,  
아이디어 검증 체크리스트, 실제 성공 아이디어 10선