

직장인 부업 50선

월급 외 수입원을 만드는 실전 가이드

MakeMonLab | makemonlab.com

2026년 최신판

본 가이드는 월급 외 추가 수입을 원하는 직장인을 위해
50가지 부업을 카테고리별로 분석하고 실전 시작 방법을 제공합니다.

목 차

- Chapter 1. 부업 시작 전 자기분석
- Chapter 2. 온라인 부업 20선
- Chapter 3. 오프라인 부업 15선
- Chapter 4. 재능판매 부업 10선
- Chapter 5. 투자형 부업 5선
- Chapter 6. 세금과 4대보험
- Chapter 7. 시간관리와 번아웃 방지
- Chapter 8. 부업 포트폴리오 구축

Chapter 1

부업 시작 전 자기분석

왜 자기분석이 먼저인가

부업을 시작하기 전에 가장 중요한 것은 “어떤 부업을 할 것인가”가 아니라 “나는 어떤 자원을 가지고 있는가”입니다. 자신의 상황을 정확히 파악하지 않으면, 부업은 추가 수입이 아니라 추가 스트레스가 됩니다.

시간 매트릭스

하루 24시간 중 부업에 투입할 수 있는 시간을 정확히 측정하세요.

일반적 직장인의 시간 분배

활동	시간	
수면	7시간	
출퇴근	2시간	
근무	9시간	
식사/위생	2시간	
여가/휴식	2시간	
가용 시간	2시간	

평일 가용 시간 2시간, 주말 가용 시간 6~8시간이 일반적입니다. 주당 투입 가능 시간을 계산하면 약 20~24시간입니다.

시간대별 적합 부업

가용 시간	적합 부업 유형	
아침 (6~8시)	콘텐츠 제작, 글쓰기, 운동 관련	
저녁 (7~10시)	온라인 강의, 프리랜서, 배달	
주말 중일	오프라인 부업, 과외, 이벤트	
자투리 시간	앱 테스터, 설문 응답, 주식 연구	

자본 매트릭스

부업에 투입할 수 있는 자금을 파악하세요.

자본 수준별 부업 구분

- | 자본 수준 | 적합 부업 |
- | 0원 (시간만) | 블로그, 유튜브, 프리랜서, 번역 |
- | 100만 원 이하 | 스마트스토어, 해외구매대행, 중고거래 |
- | 100~500만 원 | 인상샵, 무인자판기, 소규모 투자 |
- | 500만 원 이상 | 부동산 소액투자, P2P, 사업자 등록 |

스킬 매트릭스

자신이 보유한 스킬을 세 가지 카테고리로 분류하세요.

1. 전문 스킬 (직장에서 얻은 역량)

회계, 법률, IT, 디자인, 마케팅, 영업 등 직무에서 처은 전문성. 이 스킬은 시간당 단가가 가장 높은 부업의 근간이 됩니다.

2. 취미 스킬 (개인적 관심사)

요리, 사진, 운동, 음악, 그림 등 취미로 발전시킨 능력. 수익화까지 시간이 걸리지만, 지속 가능성이 높습니다.

3. 소프트 스킬 (누구나 할 수 있는 것)

운전, 정리정돈, 단순 노동, 데이터 입력 등. 진입 장벽이 낮아 즉시 시작할 수 있지만, 시간당 수익이 낮습니다.

종합 자기분석 워크시트

다음 항목을 작성하여 자신에게 맞는 부업을 찾으세요:

- | 항목 | 내 상황 |
- | 주당 가용 시간 | _____ 시간 |
- | 투자 가능 자금 | _____ 만 원 |
- | 핵심 전문 스킬 | _____ |
- | 취미/관심사 | _____ |
- | 원하는 월 추가 수입 | _____ 만 원 |
- | 부업 목표 (단기/장기) | _____ |

부업 유형 선택 가이드

즉시 수익형 vs 성장형

즉시 수익형: 배달, 과외, 프리랜서 등 일한 만큼 바로 수입이 발생하는 부업. 단기 자금 필요 시 적합합니다.

성장형: 블로그, 유튜브, 디지털 상품 등 초기에는 수익이 적지만, 시간이 지날수록 수익이 누적/성장하는 부업. 장기적 가치가 높습니다.

이상적인 조합

단기 수익형 1개 + 성장형 1개를 병행하는 것이 가장 효과적입니다. 단기 수익으로 생활비를 보전하면서, 성장형으로 미래 수입원을 구축하는 전략입니다.